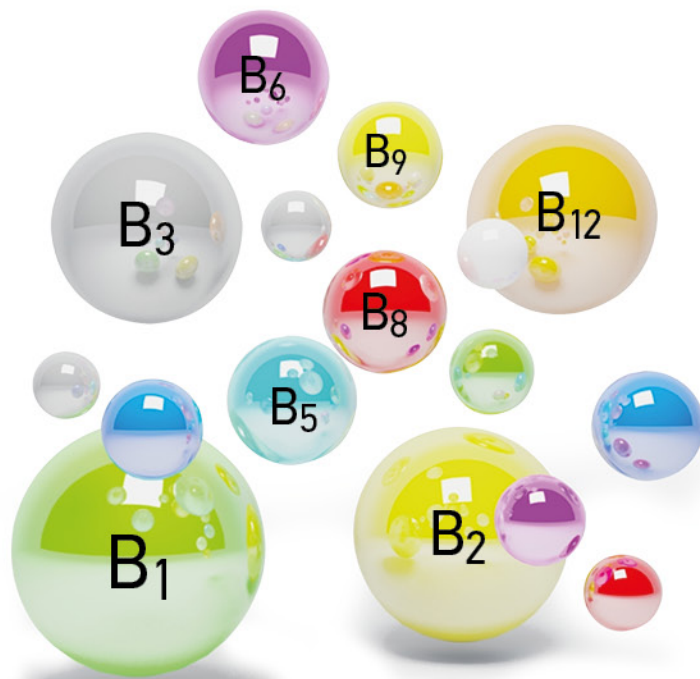


B-COMPLEX FORMULA

ΦΟΡΜΟΥΛΑ
συμπλέγματος βιταμινών Β



Συμπλήρωμα Διατροφής

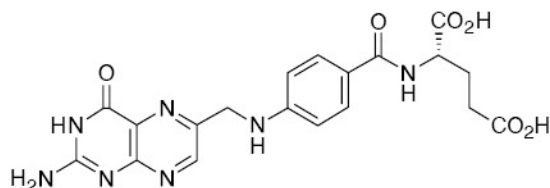
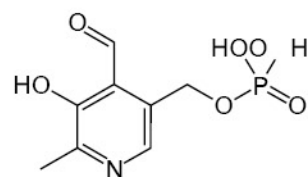
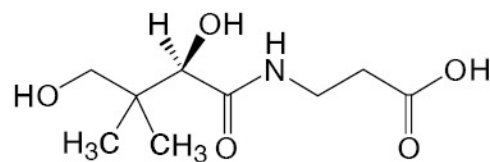
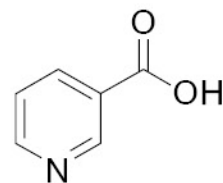
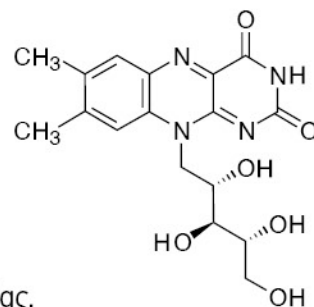
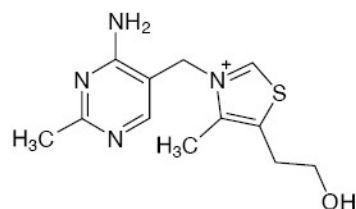


120 δισκία

Ο κυτταρικός μεταβολισμός εξαρτάται από το **σύνπλεγμα** των **βιταμινών Β**. Κάθε μέλος του συμπλέγματος Β, έχει είτε συνενζυμική δράση για σημαντικές μεταβολικές διεργασίες ή αποτελεί την πρόδρομη μορφή που χρειάζεται για να φτιαχτεί κάποιο συνένζυμο.

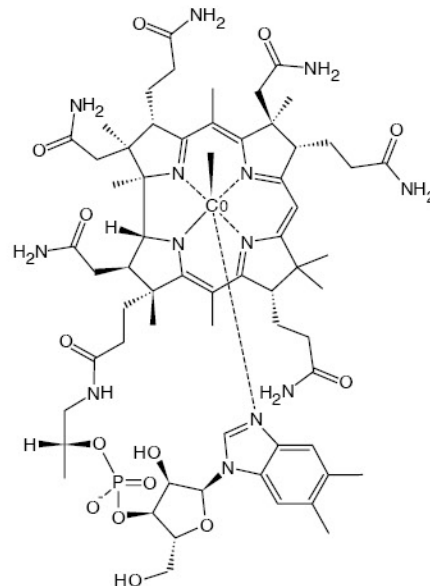
ΟΙ ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ Β

- **Η Β1 (θειαμίνη)** είναι το απαραίτητο συνένζυμο για τον μεταβολισμό των υδατανθράκων αλλά και για την παραγωγή της ακετυλοχολίνης.
- **Η (Β2) ριβοφλαβίνη**, είναι πρόδρομη μορφή για την δημιουργία συνενζύμων αφού πρώτα μετατραπεί στην βιοενεργή της μορφή (5-φωσφορική ριβοφλαβίνη) για να χρησιμοποιηθεί από το σώμα. Η Βιταμίνη Β2 με τη μορφή της 5-φωσφορικής ριβοφλαβίνης χρησιμεύει ως συστατικό προσθετικών ομάδων (FAD και FMN) των φλαβοπρωτεϊνών που παίρνουν μέρος σε αντιδράσεις οξειδωσης - αναγωγής σε πολυάριθμες μεταβολικές οδούς, καθώς και στην παραγωγή ενέργειας μέσω της αναπνευστικής αλυσίδας.
- **Η Β3 (νιασίνη)**, είναι πρόδρομη μορφή για την δημιουργία συνενζύμων και διαδραματίζει σημαντικό ρόλο στις αντιδράσεις μεταφοράς ενέργειας για τον μεταβολισμό των σακχάρων, των λιπών αλλά και του αλκοόλ.
- **Η Β5 (παντοθενικό οξύ)** είναι πρόδρομη μορφή για την παραγωγή του συνενζύμου Α που χρειάζεται για τον μεταβολισμό πολλών μορίων π.χ αμινοξέων, λιπαρών οξέων, φωσφολιπιδίων κ.λ.π
- **Η Β6 (πυριδοξίνη)** στη μορφή της 5 φωσφορικής πυριδοξίνης είναι σημαντικό συνένζυμο για την αποκαρβοξυλίωση (απαμίνωση αμινοξέων, π.χ της 5-υδροξυ-τρυπτοφάνης σε σεροτονίνη, ακόμη αποτελεί συνένζυμο στις αντιδράσεις τρανσαμίνωσης (ο οργανισμός προμηθεύεται τα μη απαραίτητα αμινοξέα).
- **Η Β9 (φολικό οξύ)** αλληλεπιδρά με την Β12 για την σύνθεση του DNA που είναι απαραίτητο συστατικό για όλα τα κύτταρα του σώματος.



● **H B12 (μεθυλοκοβαλαμίνη)** που είναι η ενεργή μορφή της, είναι το απαραίτητο συνένζυμο για την επεξεργασία υδατανθράκων, πρωτεϊνών και λιπών και συμμετέχει στην ερυθροποίηση. Ακόμη χρειάζεται για την συντήρηση των θηκών των νεύρων.

● **H B8 (ινοσιτόλη)** είναι σημαντικό ενδιάμεσο στοιχείο κλειδί, των δεύτερων αγγελιαφόρων, αλλά και κυρίαρχο συστατικό των φωσfolιπιδίων των κυτταρικών μεμβρανών που εμπλέκεται σε πολλές βιολογικές διαδικασίες.



Όλα τα στελέχη της ομάδας των βιταμινών **B** αλληλοσυεργάζονται και ένα βασικό χαρακτηριστικό στη φόρμουλα **B-Complex** της **Doctor's formulas** είναι ότι περιέχει όλες τις βιταμίνες της σειράς **B**. Συμβάλλουν στη φυσιολογική λειτουργία των μεταβολικών διεργασιών που αποσκοπούν στην παραγωγή ενέργειας, στην προστασία των κυττάρων από το οξειδωτικό στρες και στη μείωση της κόπωσης.

ΣΥΝΘΕΣΗ ΣΕ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	ανά ημ. δόση (2 δισκία)	% ΣΗΔ
Βιταμίνη B1 (θειαμίνη)	100 mg	9.090%
Βιταμίνη B2 (5-φωσφορική ριβοφλαβίνη)	70 mg	5.000%
Βιταμίνη B3 (νιασίνη)	100 mg	625%
Βιταμίνη B5 (παντοθενικό οξύ)	72 mg	1.200%
Βιταμίνη B6 (5-φωσφορική πυριδοξίνη)	100 mg	7.142.8%
Βιταμίνη B9 (φολικό οξύ)	400 mcg	200%
Βιταμίνη B12 (μεθυλοκοβαλαμίνη)	100 mcg	4.000%
Ινοσιτόλη	100 mg	
Παρα-αμινοβενζοϊκό οξύ (PABA)	50 mg	

ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ

● Λαμβάνετε 2 δισκία ημερησίως.

Βιβλιογραφία: 1. National Academy of Sciences. 2. Institute of Medicine. Food and Nutrition Board, ed. (1998). «Chapter 8 - Folate». 3. Dietary Reference Intakes for Thiamine, Riboflavin, Niacin, Vitamin B6, Folate, Vitamin B12, Pantothenic Acid, Biotin and Choline. Washington, D.C.: National Academy Press. Stipanuk, M.H. (2006). 4. Biochemical, physiological, molecular aspects of human nutrition (2nd ed.). St Louis: Saunders Elsevier p.667 University of Bristol (2002). 5. «Pantothenic Acid». Retrieved 16 September 2012. 6. Hum Psychopharmacol. 2011;26(7):470-6. 7. Eur J Clin Nutr. 2004;58(11):1518-24. 8. Ann Neurol. 2011;69(2):352-9. 9. Curr Concepts Nutr. 1983;12:1-12. 10. Ann N Y Acad Sci. 1980;355:80-97. 11. J Nutr. 1999 Apr;129(4):779-82. «Para-aminobenzoic acid». 12. Medline Plus Medical Encyclopedia. 12. United States National Institutes of Health. 13. Retrieved 24 January 2014.

Προειδοποιήσεις: ● Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. ● Τα Σ/Δ δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας. ● Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά. ● Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. ● Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. ● Τηλ. Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210 77 93 777.

Αριθμός Γνωστοποίησης ΕΟΦ: 50991 / 23-06-2016 / (Ο Αριθμός Γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ)