

# EMINOPROTECT

ΦΟΡΜΟΥΛΑ  
για την περίοδο εμμηνόπαυσης



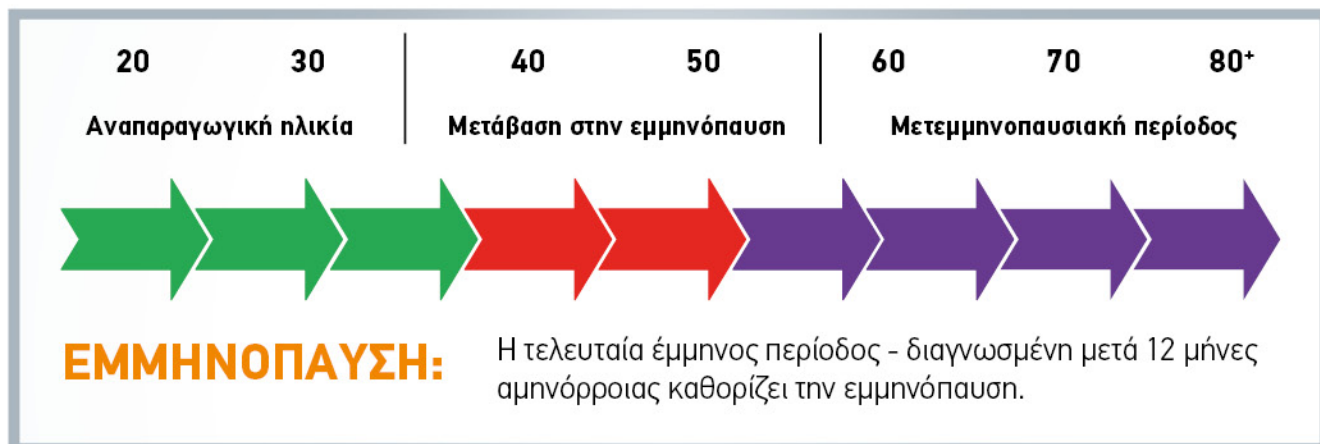
Συμπλήρωμα Διατροφής

60 δισκία

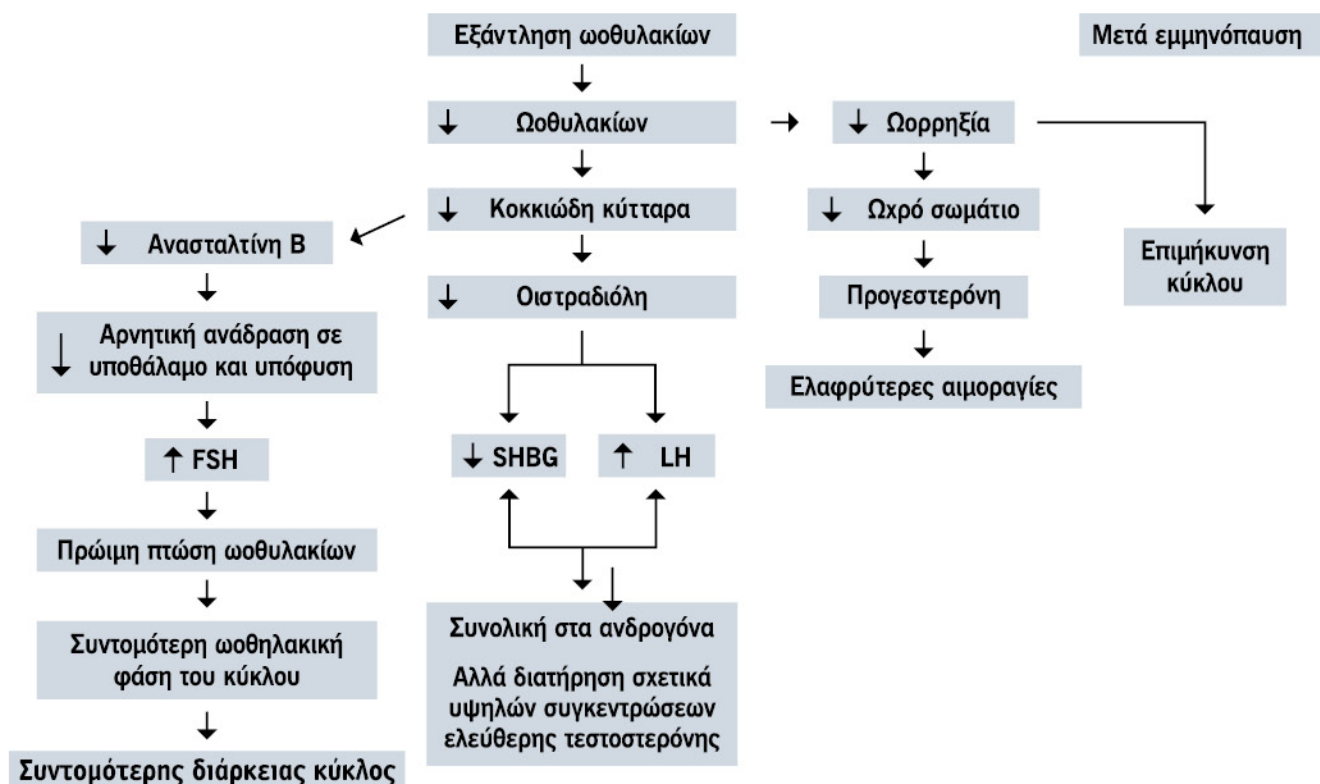


Η εμμηνόπαυση αρχίζει όταν δεν υπάρχει περίοδος για 12 συνεχείς μήνες. Τότε η παραγωγή οιστρογόνων και προγεστερόνης μειώνεται σημαντικά. Είναι μια φυσιολογική διαδικασία της γήρανσης.

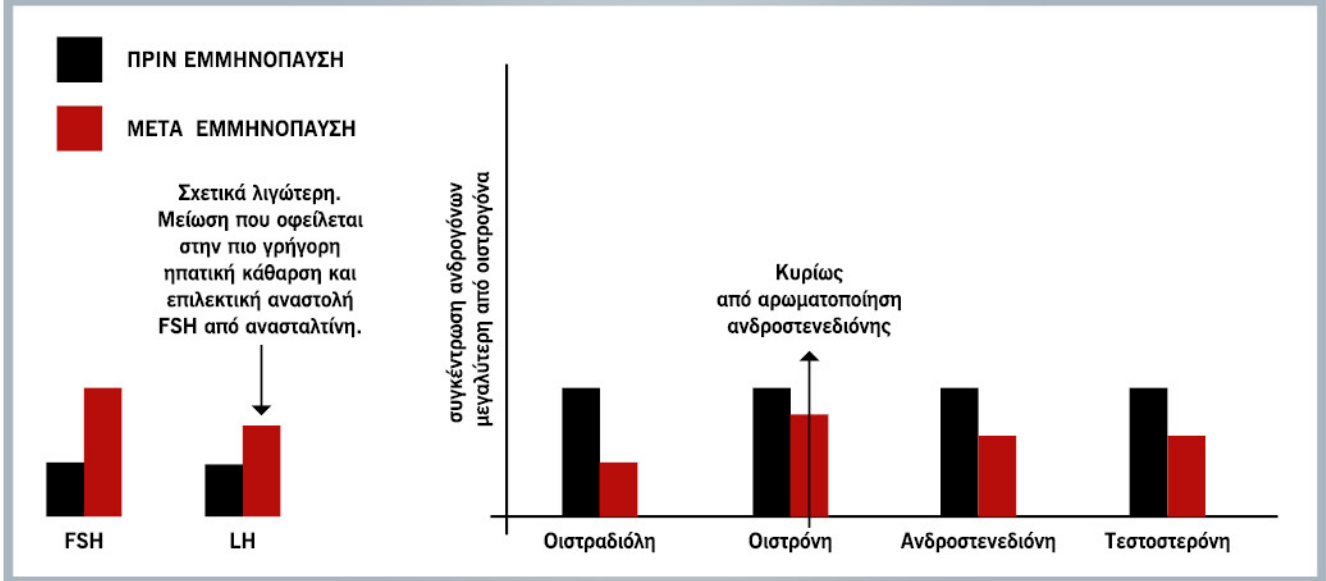
## Η μετάβαση στην εμμηνόπαυση



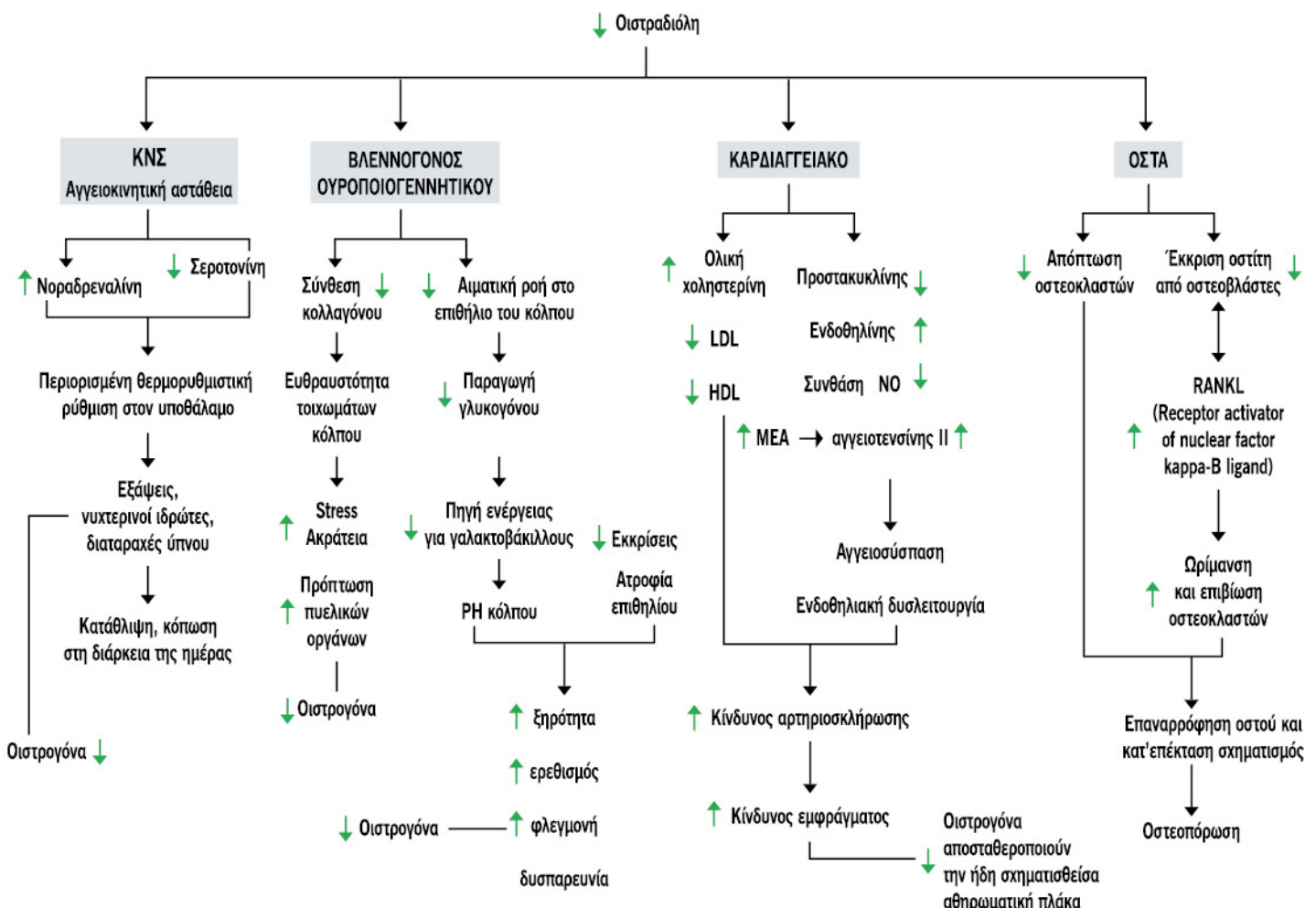
Ως προεμμηνόπαυση χαρακτηρίζεται το διάστημα πριν την μετάβαση στην εμμηνόπαυση. Αρχίζει μήνες ή και χρόνια πριν την εμμηνόπαυση και τελειώνει με την εμμηνόπαυση. Κατά τη διάρκεια αυτού του σταδίου, οι γυναίκες βιώνουν ανωμαλίες στον κύκλο τους (αλλαγές στη διάρκεια ή ακόμη και απουσία κύκλου) και συμπτώματα εμμηνόπαυσης. Η εμμηνόπαυση προκαλείται από εξάντληση των αρχέγονων ωοθυλακίων στις ωοθήκες. Οι γυναίκες έχουν το μέγιστο αριθμό ωοθυλακίων στην 20<sup>η</sup> εβδομάδα της κυοφορίας. Η δεξαμενή των ωοθυλακίων μειώνεται προοδευτικά μέχρι την ηλικία των 50, όταν πλέον η δεξαμενή έχει αδειάσει.



ΠΡΟ ΚΑΙ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ ΟΡΜΟΝΙΚΕΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΕΙΣ



ΟΡΓΑΝΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ





Τα αγγειοκινητικά συμπτώματα συμβαίνουν λόγω του περιορισμού των θερμορρυθμιστικών ουδέτερων ζωνών του υποθαλάμου. Μία γυναίκα γύρω στην εμμηνόπαυση παρουσιάζει ιδρώτες (εξάψεις) όταν θερμαίνεται ελαφρά το σώμα και ρίγη όταν ψυχραίνεται ελαφρά το σώμα. Τα συμπτώματα είναι χειρότερα την νύχτα οδηγώντας σε κακό ύπνο. Αυτά οφείλονται στις αλλαγές των επιπέδων των οιστρογόνων και με την πάροδο του χρόνου θα υποχωρήσουν.

## ΑΙΤΙΕΣ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΩΝ ΥΠΝΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΜΜΗΝΟΠΑΥΣΗ

↓ **ΠΡΟΓΕΣΤΕΡΟΝΗ** = προβλήματα ύπνου

↓ **ΟΙΣΤΡΟΓΟΝΑ** = προβλήματα ύπνου, δευτερογενή ως προς τις ακόλουθες καταστάσεις

- Εξάψεις
- Νυχτερινές εφιδρώσεις
- Διαταραχές διάθεσης
- Φουσκώματα
- Κοιλιακές κράμπες
- Ναυτία
- Πονοκέφαλοι
- Κνησμός στο δέρμα
- Μυϊκή ένταση
- Πόνοι στις αρθρώσεις
- Ακράτεια

Η φόρμουλα **EMINOPROTECT** χάρη στα συστατικά της, συμβάλλει κατά την περίοδο της εμμηνόπαυσης στη φυσιολογική λειτουργία του νευρικού συστήματος, ενώ παράλληλα συμβάλλει στη φυσιολογική σύνθεση και το μεταβολισμό των στεροειδών ορμονών και της βιταμίνης D με αποτέλεσμα την διατήρηση της φυσιολογικής κατάστασης των οστών.

| ΣΥΝΘΕΣΗ ΣΕ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ                                      | ανά ημ. δόση<br>(1 δισκίο) | % ΣΗΔ   |
|--|----------------------------|---------|
| Εκχύλισμα Don Quai (Angelica sinensis), 1% λιγκουστιλίδη           | 120 mg                     |         |
| Σόγια (Glycine max), 40% ισοφλαβόνες                               | 80 mg                      |         |
| Εκχύλισμα κόκκινου τριφυλλίου 8% (Red clover - Trifolium pratense) | 60 mg                      |         |
| Βιταμίνη Β1 (θειαμίνη)   | 0,7 mg                     | 127,27% |
| Βιταμίνη Β5 (D-παντοθενικό ασβέστιο)                               | 3 mg                       | 50%     |
| Μαγνήσιο (ως οξείδιο μαγνησίου)                                    | 48 mg                      | 12,8%   |

### ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ

- Λαμβάνετε 1 δισκίο μια φορά την ημέρα.

**Βιβλιογραφία:** 1. Phytoestrogens for menopausal vasomotor symptoms. Leathy A, Marjoribanks J, Kronenberg F, Roberts H, Eden J, Brown J. *Cochrane Database Syst Rev*. 2013 Dec 10;12:CD001395. doi: 10.1002/14651958.CD001395.pub4. 2. A six-month randomized controlled trial of whole soy and isoflavones daidzein on body composition in equid-producing postmenopausal women with prehypertension. Liu ZM, Ho SC, Chen YM, Woo J. *J Obes*. 2013;2013:359763. doi: 10.1155/2013/359763. *Epub* 2013 Aug 1. 3. Phytoestrogens and the metabolic syndrome. Jungbauer A, Medkovic S. *J Steroid Biochem Mol Biol*. 2014 Jan;139:277-89. doi: 10.1016/j.jsbmb.2012.12.009. *Epub* 2013 Jan 11. *Review*. 4. Phytoestrogens for menopausal bone loss and climacteric symptoms. Lagari V, Lewis S. *J Steroid Biochem Mol Biol*. 2014 Jan;139:294-301. doi: 10.1016/j.jsbmb.2012.12.002. *Epub* 2012 Dec 14. *Review*. 5. Soy foods, isoflavones, and the health of postmenopausal women. Messina M, Am J Clin Nutr. 2014 Jul;100 Suppl 1:423S-30S. doi: 10.3945/ajcn.113.071464. *Epub* 2014 Jun 4. 6. Effect of soy isoflavone supplementation on vascular endothelial function and oxidative stress in postmenopausal women: a community randomized controlled trial. Puspitarini, Dharma R, Suyatna FD, Mansyur M, Hikajat A, Asia Pac J Clin Nutr. 2013;22(3):357-64. doi: 10.6133/apjn.2013.22.3.7. 7. Phytoestrogens and bone health at different reproductive stages. Castelo-Branco C, Soveral I. *Gynecol Endocrinol*. 2013 Aug;29(8):735-43. doi: 10.3109/09513590.2013.801441. *Epub* 2013 Jun 8. *Review*. 7. Effect of soy isoflavone supplementation on nitric oxide metabolism and blood pressure in menopausal women. Wong WW, Taylor AA, Smith EO, Barnes S, Hachey DL. *Am J Clin Nutr*. 2012 Jun;95(6):1467-94. doi: 10.3945/ajcn.111.032045. *Epub* 2012 May 2. 8. Effect of soy consumption on bone mass in menopausal females. de Luis DA, Aller R. *Med Clin (Barc)*. 2012 Feb 4;139(2):60-1. doi: 10.1016/j.medcli.2011.09.007. *Epub* 2011 Oct 19. *Spanish*. 9. The role of soy foods in the treatment of menopausal symptoms. Canelo Hidalgo MJ, Castelo Branco C. *Gynecol Endocrinol*. 2011 Sep;27(9):696-700. doi: 10.3109/09513590.2010.526665. *Epub* 2010 Oct 28. 11. Isoflavones and cardiovascular disease. Cano A, Garcia-Perez MA, Tarín JJ, Maturitas. 2010 Nov;67(3):219-26. doi: 10.1016/j.maturitas.2010.07.015. *Epub* 2010 Aug 21. *Review*. 12. Soy isoflavones and bone mineral density in perimenopausal and postmenopausal Western women: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. Ricci E, Cipriani S, Chiaffarino F, Mavezzi M, Parazzini F. *J Womens Health (Larchmt)*. 2010 Sep;19(9):1609-17. doi: 10.1089/jwh.2010.2021. *Review*. 13. Lissin LW, Cooke JP. Phytoestrogens and cardiovascular health. *J Am Coll Cardiol*. 2000 May;35(6):1403-10. Sirtori CR, Lovati MR. Soy proteins and cardiovascular disease. *Curr Atheroscler Rep*. 2001 Jan;3(1):47-53. Tham DM, Gardner CD, Haskell WL. *Clinical review 97: Potential health benefits of dietary phytoestrogens: a review of the clinical, epidemiological, and mechanistic evidence*. *J Clin Endocrinol Metab*. 1998 Jul;83(7):2223-35. Mann GE, Rowlands DJ, Li FJ, de Winter P, Slow RC. Activation of endothelial nitric oxide synthase by dietary isoflavones: role of NO in Nrf2-mediated antioxidant gene expression. *Cardiovasc Res*. 2007 Jul;75(2):261-74. Shidfar F, Ebrahimi H, Hajdani L, Haghighi L, Hosseini S, Shidfar S. Effects of soy bean on serum paraoxanase 1 activity and lipoproteins in hyperlipidemic postmenopausal women. *Int J Food Sci Nutr*. 2009 May;60(3):195-205. Paula M, Salvador MM, dos Anjos Neto Filho M, Moraes MB, Franceschini SA, Toloni MR. Effect of isoflavone extracts from Glycine max on human endothelial cell damage and on nitric oxide production. *Menopause*. 2009 May-Jun;16(5):539-44. Pique EA, Gobert CP, Cages SE, Darlington GA, Lampe JW, Duncan AM. Soy protein reduces serum LDL cholesterol and the LDL cholesterol:LDL cholesterol and apolipoprotein B:apolipoprotein A-I ratios in adults with type 2 diabetes. *J Nutr*. 2009 Sep;139(9):1700-6. Effect of soy isoflavone extract supplements on bone mineral density in menopausal women: meta-analysis of randomized controlled trials. Taku K, Melby MK, Takebayashi J, Mizuno S, Ishimi Y, Omori T, Watanabe S. *Asia Pac J Clin Nutr*. 2010;19(1):33-42. 14. Effect of isoflavone extracts from glycine max on human endothelial cell damage and on nitric oxide production. Zhang RY, Zhao KJ, Tang YQ, Li L. *Menopause*. 2010 Mar;17(2):441. author reply 441-2. doi: 10.1097/gme.0b013e3181ce09c9. Effect of isoflavone extracts from glycine max on human endothelial cell damage and on nitric oxide production. Zhang RY, Zhao KJ, Tang YQ, Li L. *Menopause*. 2010 Mar;17(2):441. author reply 441-2. doi: 10.1097/gme.0b013e3181ce09c9. 15. Soy extract phytoestrogens with high dose of isoflavones for menopausal symptoms. Ferrari A. *J Obstet Gynaecol Res*. 2009 Dec;35(6):1083-90. doi: 10.1111/j.1447-0756.2009.01058.x. 16. Soy isoflavones in the management of randomized controlled trials. Attacca A, Kleerekoper M, Bayraktar M, Kuzuk O. *Menopause*. 2008 Jul-Aug;15(4 Pt 1):746-57. doi: 10.1097/gme.0b013e31815c1e7f. 17. Soy isoflavone intake inhibits bone resorption and stimulates bone formation in menopausal women: meta-analysis of randomized controlled trials. Ma DF, Qin LQ, Wang PY, Katch R. *Eur J Clin Nutr*. 2008 Feb;62(2):155-61. *Epub* 2007 Mar 28. 18. Albert A, Altare C, Baro F, et al. Efficacy and safety of a phytoestrogen preparation derived from Glycine max (L) Merr in climacteric symptomatology: a multicentric, open, prospective and non-randomized trial. *Phytomedicine*. 2002 Mar;9(2):85-92. Angelica sinensis extract inhibits RANKL-mediated osteoclastogenesis by down-regulating the expression of NFATc1 in mouse bone marrow cells. Kong L, Zhao O, Wang X, Zhu J, Hao D, Yang C. *BMC Complement Altern Med*. 2012 Dec 12;14:481. doi: 10.1186/1472-8882-14-481. Yang T, Jia M, Mei Q. Effect of Angelica sinensis polysaccharide on lymphocyte proliferation and cytokine induction. *Zhong Yao Cai*. 2005 May;28(5):405-7. Anon. *Monograph: Angelica sinensis*. *Altern Med Rev*. 2006 Dec;9(4):429-33. Yang Q, Populo SM, Zhang J, Yang G, Kodama H. Effect of Angelica sinensis on the proliferation of human bone cells. *Clin Chim Acta*. 2002 Oct;324(1-2):89-97. Kupferstein C, Rotem C, Fagot R, Kaplan B. The immediate effect of natural plant extract Angelica sinensis and Maricaria chamomilla (Olimex) for the treatment of hot flashes during menopause. A preliminary report. *Clin Exp Obstet Gynecol*. 2003;30(4):203-6. Estrogenic activity of standardized extract of Angelica sinensis. Ciricola S, Pasquale RD, Palumbo LR, Samperi S, Occhiuto F. *Phytother Res*. 2006 Aug;20(8):685-9. 19. Effects of Extracts from Trifolium medium L. and Trifolium pratense L. on Development of Estrogen Deficiency-Induced Osteoporosis in Rats. Cegler TA UJ, Foltwiczna J, Pytkik M, ZgZgka G. *Evid Based Complement Alternat Med*. 2012;2012:921864. doi: 10.1155/2012/921864. *Epub* 2012 Nov 29. 20. Effects of Trifolium pratense on the climacteric and sexual symptoms in postmenopausal women. del Giorno C, Fonseca AM, Bagnoli MR, Assis JS, Soares JM Jr, Baracat EC. *Rev Assoc Med Bras*. 2010 Sep-Oct;56(9):959-62. 21. Trifolium pratense isoflavones in the treatment of menopausal hot flashes: a systematic review and meta-analysis. Coon JT, Pittler MH, Ernst E. *Phytomedicine*. 2007 Feb;14(2):3153-9. *Epub* 2007 Jan 16. *Review*. 22. Effects of supplementation with purified red clover (Trifolium pratense) isoflavones on plasma lipids and insulin resistance in healthy premenopausal women. Blakesmith SJ, Lyons-Wall PM, George C, Ioannou GE, Petocz P, Samman S. *Br J Nutr*. 2003 Apr;89(4):467-74. 23. *Prim Care*. 2002 Jun;29(2):297-321. vi. *Gynecology: select topics*. Sidani MI, Campbell J. *J Midwifery Womens Health*. 2006 Nov-Dec;51(6):402-9. The use of herbs and dietary supplements in gynecology: an evidence-based review. *Denney CEI*. *Can J Clin Pharmacol*. 2009 Fall;16(3):407-29. *Epub* 2009 Oct 29. Herbs, vitamins and minerals in the treatment of premenstrual syndrome: a systematic review. Whelan AM, Jurgens TM, Naylor H.

**Προειδοποιήσεις:** • Να μη γίνεται υπέρβαση των συνιστώμενων ημερήσιων δόσεων. • Τα Σ/Δ δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας. • Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά. • Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. • Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. • Τηλ. Κέντρου Δηλητηριάσεων: 210 77 93 777.

**Αριθμός Γνωστοποίησης:** 5865/27-1-2016 / (Ο Αριθμός Γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ)