

ESAKOR

ΦΟΡΜΟΥΛΑ
ΙΧΘΥΕΛΑΙΩΝ

Omega 3 | EPA 540mg | DHA 360mg



Συμπλήρωμα Διατροφής

90 μαλακές κάψουλες των 1444 mg



Omega 3

Μελέτες συνδέουν τη μεσογειακή διατροφή, που είναι πλούσια σε **ωμέγα-3** λιπαρά οξέα, το ελαιόλαδο, τα φρούτα, τα λαχανικά και τα βότανα, με τη μείωση του κινδύνου για καρδιαγγειακά νοσήματα και την παράταση του ορίου ζωής.

Πολλές μελέτες τεκμηριώνουν την ευεργετική δράση των **ωμέγα-3** λιπαρών οξέων για την καρδιακή υγεία. Τα **ωμέγα-3** λιπαρά οξέα μειώνουν τα επίπεδα των τριγλυκεριδίων ενώ ταυτόχρονα βελτιώνουν έτσι το λιπιδαιμικό προφίλ. Επίσης, περιορίζουν τη συγκόλληση των αιμοπεταλίων αποτρέποντας έτσι το σχηματισμό θρόμβων.

Πολλές μελέτες αποδεικνύουν ότι τα **ωμέγα-3** λιπαρά οξέα μειώνουν τις φλεγμονές και ταυτόχρονα βελτιώνουν την λειτουργικότητα των αρθρώσεων. Τα **ωμέγα-3** λιπαρά οξέα είναι απαραίτητα για τον εγκέφαλο, βελτιώνουν τη διάθεση, τη συμπεριφορά καθώς και τη γνωστική λειτουργία.

Οι άνθρωποι σήμερα καταναλώνουν πολλά ωμέγα-6 λιπαρά οξέα, όχι όμως αρκετά **ωμέγα-3** λιπαρά οξέα. Τα **ωμέγα-3** λιπαρά οξέα τύπου **EPA** (εικοσαπεντανοϊκό οξύ) και **DHA** (δοκοσαεξανοϊκό οξύ) βρίσκονται σε αφθονία στο λίπος των ψαριών και σε κάποια θαλάσσια θηλαστικά, καθώς επίσης και στα φύκια με τα οποία τρέφονται.

Το **ESAKOR** της **Doctor's Formulas** περιέχει **EPA** και **DHA ωμέγα-3** λιπαρά οξέα υψηλής καθαρότητας και είναι απαλλαγμένα βαρέων μετάλλων. Διατίθενται σε μορφή softgel και με μία έως τρεις κάψουλες ημερησίως καλύπτονται οι ανάγκες του οργανισμού μας.

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

- **EPA/DHA 18/12 (69,25%) 3000mg**

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ

- Τα Ω3 λιπαρά οξέα μειώνουν αποτελεσματικά τα ολικά επίπεδα χοληστερόλης και ιδιαίτερα τις λιποπρωτεΐνες LDL και VLDL.
- Τα Ω3 λιπαρά οξέα περιορίζουν την συγκόλληση των αιμοπεταλίων, ελαχιστοποιώντας έτσι την τάση συσσώρευσής τους και αποτρέπουν το σχηματισμό θρόμβων.
- Καταπολεμούν φλεγμονές και πόνους.

ΣΥΝΘΕΣΗ ΣΕ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	ανά ημ. δόση (3 μαλ. κάψουλες)	% ΣΗΔ
Έλαιο ψαριών που περιέχει	3000 mg	
ακόρεστα και πολυακόρεστα λιπαρά οξέα εκ των οποίων	2100 mg	
EPA (εικοσαπεντανοϊκό οξύ)	540 mg	
DHA (δωδεκαεξανοϊκό οξύ)	360 mg	
D-α-τοκοφερόλη (Βιταμίνη Ε)	2,17 mg	18,08%

ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ

- Λαμβάνετε 1 έως 3 κάψουλες ημερησίως, σύμφωνα με την συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας.

Προειδοποιήσεις: ● Να μη λαμβάνετε το προϊόν στις παρακάτω περιπτώσεις: (1) Μην το χρησιμοποιείτε αν είστε αλλεργικός στα ψάρια. Ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας, αν πάσχετε από ηπατική ανεπάρκεια, ή αν έχετε πρόβλημα στο πάγκρεας ή αν πίνετε πίνω από δύο αλκοολούχα ποτά την ημέρα. (2) Αν παίρνετε αντιπηκτικά ή αντιαιμοπεταλιακά φάρμακα (π.χ. κλοπιδογρέλι) ή έχετε αιμορραγική διαταραχή, συμβουλευτείτε τον γιατρό σας πριν πάρετε αυτό το προϊόν. Να μη γίνετα υπέρβαση της συνιστώμενης ημερήσιας δόσης. ● Τα Σ/Δ δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται ως υποκατάστατο μίας ισορροπημένης διαίτας. ● Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά. ● Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. ● Συμβουλευτείτε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, βρίσκατε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. ● Τηλ. Κέντρου Διλητηριάσεων: 210 77 93 777.

Αριθμός Γνωστοποίησης ΕΟΦ: 28346 / 8-4-2013 / (Ο Αριθμός Γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ)