

# VITAMIN C FORMULA



ΦΟΡΜΟΥΛΑ  
βιταμίνης C 1000mg  
γρήγορης απορρόφησης

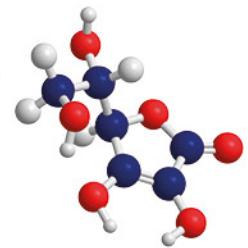


Συμπλήρωμα Διατροφής

120 δισκία



**Βιταμίνη C** είναι απαραίτητη για τη σύνθεση του κολλαγόνου, που είναι σημαντικό δομικό στοιχείο των Η αγγείων, των τενόντων, των συνδέσμων και των οστών. Ακόμη παίζει σημαντικό ρόλο στη σύνθεση της νορεπινεφρίνης (σημαντικός νευροδιαβιβαστής). Επιπλέον, χρειάζεται για τη σύνθεση της καρνιτίνης (μεταφορά λιπών στα μιτοχόνδρια). Τελευταίες έρευνες δείχνουν ότι εμπλέκεται στο μεταβολισμό της χοληστερίνης σε χολικά οξέα. Ακόμη η **Βιταμίνη C** αυξάνει τη βιοδιαθεσιμότητα του σιδήρου από τις τροφές, ενισχύοντας την εντερική απορρόφηση του ανόργανου σιδήρου.



## BITAMINH C KAI ANTIOΞΕΙΔΩΣΗ

Η **Βιταμίνη C** είναι ένα ισχυρά αποτελεσματικό **αντιοξειδωτικό** και προστατεύει από τις δραστικές μορφές οξυγόνου που δημιουργούνται στη διάρκεια του φυσιολογικού μεταβολισμού. Έχει την ικανότητα να αναγεννά την βιταμίνη E. Πρόσφατη μελέτη σε καπνιστές, βρήκε ότι η βιταμίνη C αναγεννά την βιταμίνη E από την οξειδωμένη μορφή της.

## BITAMINH C KAI ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ

Η **Βιταμίνη C** διεγέρει και την παραγωγή και την λειτουργία των λευκών αιμοσφαιρίων, ειδικά των ουδετερόφιλων, των λεμφοκυττάρων και των φαγοκυττάρων. Η **Βιταμίνη C** προστατεύει την ακεραιότητα των κυττάρων του ανοσοποιητικού συστήματος. Τα ουδετερόφιλα, τα μονοπύρνα, τα φαγοκύτταρα και τα λεμφοκύτταρα συσσωρεύουν **Βιταμίνη C** σε υψηλές συγκεντρώσεις και προστατεύονται από οξειδωτικές βλάβες. Όταν υπάρχουν "εισβολείς", τα φαγοκύτταρα απελευθερώνουν ρίζες υπεροξειδίου, υποχλωριώδες οξύ, και άλλα, σκοτώνουν τους "εισβολείς", αλλά κατά τη διαδικασία αυτή ταυτόχρονα αυτοοξειδώνονται. Η **Βιταμίνη C** μέσω της αντιοξειδωτικής της ικανότητας προστατεύει τα λευκά αιμοσφαιρία από την αυτοοξείδωση μέσω της ενίσχυσης των επιπέδων γλουταθειόντης τους.

## BITAMINH C KAI ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ

Πολλές τυχαιοποιημένες, διπλές - τυφλές, ελεγχόμενες με placebo μελέτες έχουν δείξει ότι η **Βιταμίνη C** βελτιώνει την αγγειοδιαστολή σε άτομα με καρδιαγγειακά προβλήματα.



Η πιπερίνη που περιέχεται στη φόρμουλα επιταχύνει την απορρόφηση της βιταμίνης C, με αποτέλεσμα να βρίσκονται υψηλές συγκεντρώσεις της βιταμίνης C στο αίμα, σε μόλις 30 λεπτά. Η φόρμουλα βιταμίνης C γρήγορης απορρόφησης περιέχει τις καλύτερες και πιο απορροφήσιμες μορφές της όπως cattu cattu και ασερόλα.

ΣΥΝΘΕΣΗ ΣΕ ΘΡΕΠΤΙΚΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ	ανά π.μ. δόση (1 δισκίο)	% ΣΗΔ
Βιταμίνη C (ασκορβικό οξύ, εικαύλισμα ασερόλα και εικαύλισμα κάμου κάμου)	950mg	1.187,5%
Ασβέστιο (από ασκορβικό ασβέστιο)	9,4mg	11,75%
Ασερόλα (Malpighia glabra L) εικαύλισμα (φρούτο) (Std σε 50% βιταμίνη C)	50mg	
Κάμου κάμου (Myrciaria dubia) εικαύλισμα (φρούτο) (std σε 50% βιταμίνη C)	50mg	
Νεράτζι (Citrus aurantium L) εικαύλισμα (φρούτο) (std σε 50% βιοφλαβονοειδή)	10mg	
Μαύρο πιπέρι (Piper Nigrum L) εικαύλισμα (φρούτο) (std σε 95% πιπερίνη)	1,2mg	

## ΔΟΣΟΛΟΓΙΑ:

Λαμβάνετε 1 δισκίο ημεροσίως.

**Βιβλιογραφία:** 1. Carr AC, Frei B. Toward a new recommended dietary allowance for vitamin C based on antioxidant and health effects in humans. Am J Clin Nutr. 1999;69(6):1084-1107. (PubMed) 2. Simon JA, Hudes ES. Serum ascorbic acid and gallbladder disease prevalence among US adults: the Third National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES III). Arch Intern Med. 2000;160(7):931-936. (PubMed) 3. Bruno RS, Leonard SW, Atkinson J, et al. Faster plasma vitamin C disappearance in smokers is normalized by vitamin C supplementation. Free Radic Biol Med. 2006;40(4):689-697. (PubMed) 4. Prinz W, Bortz R, Bregin B, Hersch M. The effect of ascorbic acid supplementation on some parameters of the human immunological defence system. Int J Vitam Nutr Res. 1977;47(3):248-257. (PubMed) 5. Vallance S. Relationships between ascorbic acid and serum protein of the immune system. Br Med J. 1977;2(6084):437-438. (PubMed) 6. Kennen B, Dumont I, Brohee D, Hubert C, Neve P. Effect of vitamin C supplements on cell-mediated immunity in old people. Gerontology. 1983;29(5):305-310. (PubMed) 7. Panush RS, Delafuenta JC, Katz P, Johnson J. Modulation of certain immunological responses by vitamin C. III. Potentiation of in vitro and in vivo lymphocyte responses. Int J Vitam Nutr Res Suppl. 1982;23:35-47. (PubMed) 8. Jarirwalla RJ, Harakeh S. Antiviral and immunomodulatory activities of ascorbic acid. In: Harris JR (ed). Subcellular Biochemistry, Vol. 25. Ascorbic Acid: Biochemistry and Biomedical Cell Biology. New York: Plenum Press; 1996:215-231. 9. Levy R, Shirkar O, Porath A, Riesenberg K, Schlaeffer F. Vitamin C for the treatment of recurrent furunculosis in patients with impaired neutrophil functions. J Infect Dis. 1996;173(6):1502-1505. (PubMed) 10. Haskell BE, Johnston CS. Complement component C1q activity and ascorbic acid nutriture in guinea pigs. Am J Clin Nutr. 1991;54(6 Suppl):1228S-1230S. (PubMed) 11. Shilohri PG, Bhat KS. Effect of mega doses of vitamin C on bactericidal activity of leukocytes. Am J Clin Nutr. 1977;30(7):1077-1081. (PubMed) 12. Vogel RL, Lamster IB, Wechsler SA, Macedo B, Hartley LJ, Macedo JA. The effects of megadoses of ascorbic acid on PMN chemotaxis and experimental gingivitis. J Periodontol. 1986;57(8):472-479. (PubMed) 13. Ludvigsson J, Hansson LO, Stendahl O. The effect of large doses of vitamin C on leukocyte function and some laboratory parameters. Int J Vitam Nutr Res. 1979;49(2):160-163. (PubMed) 14. Delafuenta JC, Prendergast JM, Modigh A. Immunological modulation by vitamin C in the elderly. Int J Immunopharmacol. 1986;6(2):205-211. (PubMed) 15. Evans RM, Currie L, Campbell A. The distribution of ascorbic acid between various cellular components of blood in normal individuals, and its relation to the plasma concentration. Br J Nutr. 1982;47(3):473-482. (PubMed) 16. Alberts B, Bray D, Lewis J, Raff M, Roberts K, Watson JD. Differentiated cells and the maintenance of tissues. In: Molecular Biology of the Cell. 3rd ed. New York: Garland Publishing, Inc.; 1994:1139-1193. 17. Jarirwalla RJ, Harakeh S. Mechanisms underlying the action of vitamin C in viral and immunodeficiency disease. In: Packer L, Fuchs J, eds. Vitamin C in Health and Disease. New York: Marcel Dekker, Inc.; 1997:309-322. 18. Pauling L. The immune system. How to Live Longer and Feel Better. 20th Anniversary ed. Corvallis: Oregon State University Press; 2006:105-111. 19. Dahl H, Degre M. The effect of ascorbic acid on production of human interferon and the antiviral activity in vitro. Acta Pathol Microbiol Scand B. 1976;84B(5):280-284. (PubMed) 20. Gokce N, Keayne JF, Jr, Frei B, et al. Long-term ascorbic acid administration reverses endothelial vasomotor dysfunction in patients with coronary artery disease. Circulation. 1999;99(25):3234-3240. (PubMed) 21. Versari D, Daghini E, Virdis A, Ghidoni L, Taddei S. Endothelium-dependent contractions and endothelial dysfunction in human hypertension. Br J Pharmacol. 2009;157(4):527-536. (PubMed) 22. American College of Nutrition. Annual Meeting, October, 2009. 23. Srinivasan K. Black pepper and its pungent principle-piperine: a review of diverse physiological effects. Crit Rev Food Sci Nutr. 2007;47(8):735-48. 24. Selvendran R, Kenthilathan P, Mageesh V, Sakthisekaran D. Modulatory effect of Piperine on mitochondrial antioxidant system in Benzo(a)pyrene-induced experimental lung carcinogenesis. Phytotherapy. 2004;Jan;11(1):85-9. 25. Vijayakumar RS, Nalini N. Efficacy of piperine, an alkaloidal constituent from Piper nigrum on erythrocyte antioxidant status in high fat diet and antithyroid drug induced hyperlipidemic rats. Cell Biochem Funct. 2006 Nov-Dec;24(6):491-8. 26. Wray DW, Nishiyama SK, Harris RA, et al. Acute reversal of endothelial dysfunction in the elderly after antioxidant consumption. Hypertension. 2012 Apr;59(4):818-24.

**Προειδοποίηση:** • Να μη γίνεται υπέρβαση της συνιστώμενης πημερήσιας δόσης. • Τα Σ/Δ δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται μαζί υποκατάστατο μίας ισορροπημένης δίαιτας. • Να φυλάσσεται μακριά από τα μικρά παιδιά. • Το προϊόν αυτό δεν προορίζεται για την πρόληψη, αγωγή ή θεραπεία ανθρώπινης νόσου. • Συμβουλεύετε τον γιατρό σας αν είστε έγκυος, θηλάζετε, ή βρίσκεστε υπό φαρμακευτική αγωγή ή αντιμετωπίζετε προβλήματα υγείας. • Τηλ. Κέντρου Διληπτηρίασεων: 210 77 93 777.

**Αριθμός Γνωστοποίησης ΕΟΦ:** 82361 / 24-10-2013 / (Ο Αριθμός Γνωστοποίησης στον ΕΟΦ δεν επέχει θέση άδειας κυκλοφορίας από τον ΕΟΦ)